

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Mucofalk® Apfel

Wirkstoff: Indische Flohsamenschalen, gemahlen
(Plantago ovata Samenschalen)

5 g Granulat (= 1 gestrichener Messlöffel) enthalten:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

Indische Flohsamenschalen, gemahlen 3,25 g

Sonstige Bestandteile:

Sucrose (Saccharose), Citronensäure, Dextrin, Natriumalginat, Natriumcitrat 2 H₂O, Apfelaroma, Natriumchlorid, Saccharin-Natrium

Darreichungsform und Inhalt

Dosen mit 150 g (N2) und 300 g (N3) Granulat

Stoff- oder Indikationsgruppe

Pflanzliches Quellmittel zur Stuhlregulierung

DR. FALK PHARMA GmbH



Leinenweberstr. 5
Postfach 6529
79041 Freiburg
Germany

Tel.: 0761/1514-0 • Fax: 0761/1514-321
e-mail: zentrale@drfalkpharma.de
http://www.drfalkpharma.de

- chronische Verstopfung (Obstipation)
- Erkrankungen, bei denen eine erleichterte Darmentleerung mit weichem Stuhl erwünscht ist, z.B. bei Einrissen an der Analschleimhaut (Analfissuren), Hämorrhoiden, nach operativen Eingriffen im Enddarmbereich
- unterstützende Behandlung bei Durchfällen unterschiedlicher Ursache
- Reizdarmsyndrom

Wann dürfen Sie Mucofalk® Apfel nicht einnehmen?

Mucofalk® Apfel darf nicht eingenommen werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Flohsamen (Plantago, Psyllium) oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels,
- bei übermäßiger Stuhlverhärtung (Kotsteine, Kotstau),
- bei Beschwerden und Schmerzen im Bauchraum, Übelkeit und Erbrechen bis zur Klärung der Ursachen durch einen Arzt,
- nach einer plötzlichen Änderung der Stuhlgewohnheit, die länger als 2 Wochen andauert,
- nach Einnahme eines Abführmittels ohne erfolgte Stuhlentleerung,
- bei nicht abgeklärten rektalen Blutungen,
- bei Schluckbeschwerden und Brechreiz,
- bei krankhafter Verengung der Speiseröhre, des Mageneingangs oder im Magen-Darm-Trakt,
- bei drohendem oder bestehendem Darmverschluss (Ileus) oder Megakolonsyndrom,
- bei Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes,
- bei Erkrankungen, die mit einer eingeschränkten Flüssigkeitsaufnahme einhergehen,
- bei schwer einstellbaren Formen der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei anhaltender Verstopfung und Stuhlunregelmäßigkeiten über 1 Woche oder bei Durchfällen, die länger als 2 Tage anhalten oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhung einhergehen, ist eine ärztliche Abklärung erforderlich.

Ebenso ist bei Stuhlverhalt mit unklaren Beschwerden im Bauchraum, Bauchschmerzen, Übelkeit und Erbrechen vor der Einnahme von Mucofalk® Apfel ein Arzt aufzusuchen, da diese Beschwerden auf einen drohenden oder bestehenden Darmverschluss hinweisen können, bei dem Mucofalk® Apfel nicht eingenommen werden darf.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel mit reichlich Flüssigkeit, z.B. 150 ml Wasser (1 Wasserglas) auf 1 gestrichenen Messlöffel (entsprechend 5 g) Mucofalk® Apfel ein, da es sonst zum Aufquellen des Arzneimittels und Verlegen des Rachenraumes oder der Speiseröhre und so zur Erstickung kommen kann. Verstopfung kann infolge unzureichender Flüssigkeitszufuhr auftreten.

Nicht bei Schluck- oder Rachenbeschwerden und nicht im Liegen oder unmittelbar vor dem Zubettgehen einnehmen. Beim Auftreten von Brustschmerzen, Erbrechen sowie bei Schluck- oder Atembeschwerden ist sofort ein Arzt aufzusuchen.

Mucofalk® Apfel enthält Saccharose.

Die Zufuhr von Saccharose ist bei Patienten mit erblicher Fructoseintoleranz, mit Glucose-Galactose-Malabsorptionssyndrom oder Saccharase-Isomaltase-Mangel zu vermeiden.

Hinweis für Diabetiker: Eine Einzeldosis Mucofalk® Apfel (5 g) enthält 0,5 g Saccharose (Zucker) sowie 3,07 kcal (12,86 kJ) und entspricht 0,064 Broteinheiten.

Eine Einzeldosis Mucofalk® Apfel (5 g) enthält 3,9 mmol (90 mg) Natrium. Dies ist bei Personen unter natriumkontrollierter (natriumarmer/kochsalzarter) Diät zu berücksichtigen.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Schilddrüsenhormonen darf Mucofalk® Apfel nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden, da die Dosis der Schilddrüsenhormone evtl. angepasst werden muss.

Bei Durchfallerkrankungen muss auf Ersatz von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyte) als wichtigste Behandlungsmaßnahme geachtet werden.

Die Behandlung von geschwächten und älteren Patienten sollte angemessen überwacht werden.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Es bestehen keine Einwände gegen eine Verabreichung in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Was ist bei Kindern zu beachten?

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, soll Mucofalk® Apfel bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Wie beeinflusst Mucofalk® Apfel die Wirkung von anderen Arzneimitteln?

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Die Aufnahme von gleichzeitig eingenommenen Arzneimitteln wie Mineralien (z.B. Kalzium, Eisen, Lithium, Zink), Vitaminen (Vitamin B₁₂), Herzglykosiden und Cumarinen aus dem Darm kann verzögert werden. Daher sollte zwischen der Einnahme von Mucofalk® Apfel und anderen Arzneimitteln immer ein zeitlicher Abstand von ca. 1/2 bis 1 Stunde eingehalten werden.

Quellmittel und Arzneimittel, die die natürliche Darmbewegung hemmen (z.B. Loperamid, Opiumtinktur), dürfen nicht gleichzeitig verabreicht werden, da ein Darmverschluss auftreten kann.

Der Wirkstoff von Mucofalk® Apfel kann durch Verzögerung der Kohlenhydrataufnahme blutzuckerspiegelsenkend wirken. Bei insulinpflichtigen Diabetikern kann daher eine Anpassung der Insulindosis erforderlich sein; bitte befragen Sie einen Arzt.

Eine Abschwächung der Wirkung von Schilddrüsenhormonen,

auch bei zeitlich versetzter Einnahme, kann nicht ausgeschlossen werden.

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Mucofalk® Apfel nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Mucofalk® Apfel sonst nicht richtig wirken kann!

Wie oft und in welcher Dosierung sollen Sie Mucofalk® Apfel einnehmen?

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen 2- bis 3-mal täglich einen gestrichenen Messlöffel Mucofalk® Apfel nach Einrühren in reichlich Flüssigkeit (mindestens 150 ml) ein. Bei Anwendung als unterstützende Therapie bei Durchfall und Reizdarm nehmen Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren 2- bis 6-mal täglich einen gestrichenen Messlöffel Mucofalk® Apfel nach Einrühren in reichlich Flüssigkeit (mindestens 150 ml) ein.

Wie sollten Sie Mucofalk® Apfel einnehmen?

1. Bitte nehmen Sie das Präparat niemals trocken ein, da es sonst zu Schluckbeschwerden kommen kann.
2. Bitte geben Sie einen gestrichenen Messlöffel Mucofalk® Apfel in ein Glas.
3. Füllen Sie das Glas langsam mit kaltem Wasser (mindestens 150 ml).
4. Rühren Sie mit einem Löffel um und achten Sie darauf, dass keine Klumpenbildung entsteht, und trinken Sie die so zubereitete Flüssigkeit sofort. Nicht im Liegen oder unmittelbar vor dem Zubettgehen einnehmen!
5. Bitte trinken Sie ein weiteres Glas Flüssigkeit nach.

Hinweis:

Nehmen Sie dieses Arzneimittel mit ausreichend (mindestens 150 ml) Flüssigkeit ein. Die Einnahme ohne genügend Flüssigkeit kann zu Erstickung führen.

Mucofalk® Apfel soll nicht kurz vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Bitte beachten Sie außerdem die Warnhinweise.

Wie lange sollten Sie Mucofalk® Apfel einnehmen?

Siehe Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise.

Was ist zu tun, wenn Mucofalk® Apfel in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Auch nach Einnahme mehrerer Messlöffel ist im Allgemeinen nicht mit Überdosierungserscheinungen zu rechnen.

Bei zu hoher Dosierung können jedoch die als Nebenwirkung bekannten Symptome wie Bauchschmerzen, Blähungen und Völlegefühl verstärkt werden. Zunächst ist reichlich Flüssigkeit zu trinken. Zur Entscheidung, ob gegebenenfalls Gegenmaßnahmen erforderlich sind, ist ein Arzt aufzusuchen.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Mucofalk® Apfel eingenommen haben oder eine Einnahme vergessen haben?

Haben Sie einmal die Einnahme einer Dosis vergessen, fahren Sie bitte mit der Behandlung wie in der Dosierungsanleitung empfohlen fort, ohne selbstständig die Dosis zu erhöhen. In Zweifelsfällen fragen Sie bitte Ihren Arzt um Rat.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden wollen?

Unterbrechen Sie die Behandlung oder beenden Sie die Einnahme vorzeitig, so müssen Sie damit rechnen, dass sich die gewünschte Wirkung nicht einstellt bzw. das Krankheitsbild sich wieder verschlechtert. Halten Sie deshalb Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Sie die Behandlung beenden oder unterbrechen wollen.

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Mucofalk® Apfel auftreten, und welche Maßnahmen sind ggf. zu empfehlen?

Eventuell bestehende Beschwerden wie Blähungen und Völlegefühl können während der ersten Behandlungstage verstärkt auftreten; diese klingen aber im Verlauf der weiteren Behandlung ab. Sehr selten (weniger als 1 von 10.000 Behandelten) können Überempfindlichkeitsreaktionen bis zu anaphylaxieartigen Reaktionen auftreten. Ein Fall von Bronchospasmus ist beschrieben worden. In diesen Fällen sollten Sie Mucofalk® Apfel nicht weiter einnehmen und einen Arzt aufsuchen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf dem Dosenboden aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Dose nach Granulatentnahme sorgfältig schließen. Angebrochene Packungen innerhalb von 4 Monaten aufbrauchen.

Juli 2005

Zul.-Nr.: 29367.00.00

Achten Sie stets darauf, dass Sie Mucofalk® Apfel so aufbewahren, dass das Arzneimittel für Kinder nicht zu erreichen ist!

Wenn Sie zu Stuhlverstopfung neigen oder wenn Sie krampfartige Darmbeschwerden ohne Verstopfung haben, so sollte zunächst vom Arzt festgestellt werden, dass kein organisches Hindernis, wie etwa ein Gewächs, eine entzündliche Wandverdickung oder ein Narbenzug, zu Grunde liegt.

Die häufigste Ursache der Verstopfung ist dann nicht eine „Darmträgheit“, sondern im Gegenteil eine Neigung zu vermehrter Tätigkeit der Dickdarmmuskulatur. Diese kann man mit dem Willen nicht beeinflussen, sie läuft automatisch ab. Vermehrte Darmmuskeltätigkeit führt zu besonders tiefer und knetender Einschnürung der Darmwände. Dadurch wird der Transport des Dickdarminhalts gebremst. Der Dickdarm erhält so Gelegenheit, vermehrt Wasser aus dem Darminhalt zurückzuholen, was an sich seine natürliche Aufgabe ist. Bei Übersteigerung aber trocknet dabei der Stuhl so ein, dass hierdurch der Transport im Darm zusätzlich behindert wird. Deshalb sind Verstopfungsstühle dunkel und hart. Es kommt zu kneifenden Schmerzen in der Aftergegend beim Entleeren der harten Stühle.

Herkömmliche Abführmittel erzwingen eine Stuhlentleerung, führen jedoch zu Gewöhnungseffekten und bestärken somit den Dickdarm in seinem „Fehlverhalten“.

Mucofalk® Apfel enthält Substanzen, die Wasser im Darminhalt binden. Es sorgt somit für besseres Gleiten des Darminhalts im Darm. Voraussetzung für diese milde Wirksamkeit ist, dass ausreichend Flüssigkeit zur Verfügung steht. Deshalb sollten Sie genügend trinken, besonders nach der Einnahme von Mucofalk® Apfel. Auf diese Weise lässt sich mit einfachen Mitteln allmählich der Darm „umerziehen“. Daraus ergibt sich, dass man mit Mucofalk® Apfel keine Stuhlentleerung schon am nächsten Morgen erzwingen kann. Die Wirkung tritt allmählich ein, bei manchen erst nach einigen Tagen. Eine besonders gute Wirkung wird erzielt, wenn die Behandlung mit Mucofalk® Apfel nach einer möglichst vollständigen Darmentleerung, z.B. nach einer Darmlavage zur Dickdarmspiegelung oder durch die einmalige hoch dosierte Einnahme eines herkömmlichen Abführmittels, begonnen wird.

Weitere Informationen und Patientenratgeber finden Sie auch auf unserer Homepage <http://www.dr.falkpharma.de> unter Patientenservice.

60004895

12.05 K